

# Ogólnopolska Organizacja Taekwon-do ITF



ul. Jutrzenki 10/59, 20-538 Lublin, tel: +48 503014596, e-mail: itfpoland@gmail.com, www.itfpolska.pl  
KRS 0000228164, REGON 060006786, NIP 9462448283

## Ogólnopolska Organizacja Taekwon-do ITF i Szkoła Taekwon-do Zagłoba

zapraszają na

### Mistrzostwa Ogólnopolskiej Organizacji Taekwon-do ITF

- Data:**  
30 maja 2020 r.
- Miejsce:**  
Hala Sportowa w Nałęczowie, ul Spółdzielcza 17
- Zakwaterowanie i wyżywienie zawodników, trenerów i sędziów:**  
Energetyk. Centrum Szkoleniowo - Wypoczynkowe, ul. Paderewskiego 10, 24-140 Nałęczów
- Organizatorzy:** Ogólnopolska Organizacja Taekwon-do ITF i Szkoła Taekwon-do Zagłoba
- Sędzia główny zawodów:** VII Dan Sławomir Gruszczyński – 503 014 596
- Gospodarz zawodów:** IV Dan Zbigniew Stola ([stola\\_z@wp.pl](mailto:stola_z@wp.pl)) - 661 904 157
- Zgłoszenia:** Jarosław Bigos ([jbigos3@op.pl](mailto:jbigos3@op.pl)), tel. 663 493 769

#### Zgłoszenie:

Zgłoszenie na zawody proszę przesłać najpóźniej do **22 maja 2020 r. (piątek) do godz. 22.00** na e-mail [jbigos3@op.pl](mailto:jbigos3@op.pl) tylko na oficjalnym formularzu, który będzie dołączony do komunikatu (po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane, będzie można tylko wykreślić zawodnika z listy). Proszę wypełnić prawidłowo formularz zgłoszeniowy, gdyż nie będzie można dopisywać zawodników w trakcie turnieju.

#### Oplata startowa:

Kluby zrzeszone w OOTKD ITF spoza okręgu lubelskiego i mazowieckiego - darmowe uczestnictwo  
Kluby zrzeszone w OOTKD ITF z okręgu lubelskiego - **50 zł opłaty startowej**  
Zakwalifikowane kluby spoza organizacji – **60 zł opłaty startowej**

#### Nagrody:

- WYJĄTKOWY, SPECJALNIE TŁOCZONY Z OKAZJI MISTRZOSTW MEDAL
- DYPLOM ZA ZAJĘCIE ODPOWIEDNIEGO MIEJSCA
- CERTYFIKAT UDZIAŁU DLA ZAWODNIKÓW SPOZA PODIUM

#### Sędziowie:

**Na każdą rozpoczętą ósemkę zawodników klub proszony jest wystawić 1 sędziego.**

Organizator zapewnia nocleg i wyżywienie (kolacja w przeddzień zawodów oraz śniadanie i obiad w dniu zawodów).

Strój sędziego: garnitur w kolorze granatowym lub czarnym, biała koszula z długim rękawem, granatowy lub czarny krawat, białe skarpety, białe obuwie sportowe.

**Przed zawodami w piątek o godz. 20.00 odbędzie się szkolenie techniczne sędziów. Wskazane, by w szkoleniu wzięli udział również trenerzy poszczególnych klubów. Szkolenie jest nieodpłatne.**

## **Kategorie wiekowe:**

- dzieci urodzone w latach 2011 - 2013 (7,8,9 lat)
- młodzicy urodzeni w latach 2008 - 2010 (10,11,12 lat)
- kadeci urodzeni w latach 2005 - 2007 (13,14,15 lat)
- juniorzy urodzeni w latach 2002 – 2004 (16,17,18 lat)
- seniorzy urodzeni w latach 2001- 1991 (19,...., 29 lat)
- weterani urodzeni w latach 1990 i starsi (30 lat i starsi)

Minimalny stopień do startu w walkach to 6 cup i kategoria młodzików (dzieci nie walczą) a w układach i technikach specjalnych 8 cup.

Zawodnicy występują w dobokach ITF inne stroje są niedopuszczalne.

Zawodnicy muszą posiadać legitymację członkowską OOT ITF i okazać ją na prośbę organizatora.

Obowiązkowy strój dla trenerów i sekundantów: dres, obuwie sportowe.

## **Konkurencje:**

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników.

Konkurencje technik specjalnych i walk rozgrywane zgodnie z regulaminem zawodów ITF, szczegóły na odprawie sędziów.

## **DZIECI**

TECHNIKI SPECJALNE (kategorie wzrostowe ustalane na podstawie zgłoszeń)

- DZIEWCZĘTA (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP)
- CHŁOPCY (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP)

UKŁADY

- DZIEWCZĘTA - 8-7cup, 6-5 cup, 4cup+
- CHŁOPCY - 8-7cup, 6-5 cup, 4cup+

## **MŁODZICY**

TECHNIKI SPECJALNE (kategorie wzrostowe ustalane na podstawie zgłoszeń)

- DZIEWCZĘTA (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP)
- CHŁOPCY (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP)

UKŁADY

- DZIEWCZĘTA – 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup
- CHŁOPCY - 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup

WALKA light-contact

- DZIEWCZĘTA -39, -45, -51, +51 kg
- CHŁOPCY -45, -51, -57, -63, +63 kg

## **KADECI**

TECHNIKI SPECJALNE (kategorie wzrostowe na podstawie zgłoszeń)

- DZIEWCZĘTA (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP, TWIMIO BANDAE DOLYO)
- CHŁOPCY (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP, TWIMIO BANDAE DOLYO)

UKŁADY

- DZIEWCZĘTA - 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup, I Dan
- CHŁOPCY - 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup, I Dan, II dan

WALKA light-contact

- DZIEWCZĘTA -39, -45, -51, +51 kg
- CHŁOPCY -45, -51, -57, -63, +63 kg

## **JUNIORZY**

TECHNIKI SPECJALNE (kategorie ustalone na podstawie zgłoszeń)

- DZIEWCZĘTA (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP, TW BANDAE, YOP 360)
- CHŁOPCY (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP, TW. BANDAE, YOP 360)

UKŁADY

- DZIEWCZĘTA - 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup, I Dan, II dan
- CHŁOPCY 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup, I Dan, II dan

WALKA light-contact

- DZIEWCZĘTA -51, -57, +57 kg
- CHŁOPCY -51, -57, -63, -69, +69 kg

## SENIORZY

TECHNIKI SPECJALNE (kategorie ustalone na podstawie zgłoszeń)

- KOBIETY (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP, TW BANDAE, YOP 360)
- MĘŻCZYŹNI (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP, TW BANDAE, YOP 360)

UKŁADY

- KOBIETY – 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup, I Dan, II dan
- MĘŻCZYŹNI – 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup, I Dan, II dan

WALKA light-contact

- KOBIETY -51, -57, +57 kg
- MĘŻCZYŹNI -57, -64, -71, -78, +78 kg

## WETERANI

TECHNIKI SPECJALNE (kategorie ustalone na podstawie zgłoszeń)

- KOBIETY (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP)
- MĘŻCZYŹNI (NOPI AP, TWIMIO DOLLYO, NOMO YOP)

UKŁADY

- KOBIETY – 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup, I Dan, II dan
- MĘŻCZYŹNI – 8-7cup, 6-5 cup, 4-3cup, 2-1cup, I Dan, II dan

WALKA light-contact

- KOBIETY -51, -57, +57 kg
- MĘŻCZYŹNI -71, -78, +78 kg

## RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

### 29.05.2020

13:00-17:00 Przyjazd i zakwaterowanie

19.00 - Kolacja

20:00 Szkolenie i odprawa sędziów.

### 30.05.2020

07.00 Śniadanie.

8:30-8:45 Odprawa trenerów i sędziów.

9:00 Rozpoczęcie turnieju, układy i techniki specjalne.

11:00 Walki light contact/techniki specjalne.

13:00 Przerwa obiadowa.

14:00 Powrót do walk i technik specjalnych.

16:00 Finały poszczególnych konkurencji.

18:00 Zakończenie zawodów.

### Bezpieczeństwo:

- zawodnicy biorący udział w konkurencji walk light contact muszą posiadać zgodę lekarza na udział w zawodach lub zgodę rodziców. Za dokumenty odpowiada kierownik zespołu.
- każdy Klub zgłaszający musi we własnym zakresie posiadać polisę NNW. Za dokumenty odpowiada kierownik zespołu.
- na zgłaszającym Klubie spoczywa też obowiązek uzyskania pisemnej zgody rodziców dla uczestników niepełnoletnich - zgodę rodziców oraz polisę musi posiadać kierownik zespołu.
- zawodnik stawia się do walki w obowiązkowym sprzęcie ochronnym

### Obowiązkowy sprzęt ochronny podczas walk

- rękawice półotwarte (semi kontakt) lub bokserskie min.6 oz dla młodzików, min.8 oz dla kadetów, min 10 oz dla juniorów, seniorów i weteranów.
- ochraniacz szczęki,
- ochraniacze stóp (kopacze),
- ochraniacze piszczeli,
- kask,
- suspensor (ochraniacz krocza),
- dla dziewcząt ochraniacz na krocze i piersi.

**Uwagi**

Prosimy o odpowiedzialne wypełnianie zgłoszeń ponieważ nie będzie przeprowadzana weryfikacja zawodników przed zawodami. W zamian przeprowadzone zostaną kontrole zawodników, którzy zdobędą I, II, i III miejsce w danych konkurencjach. Zawodnik, który zostanie nieprawidłowo zgłoszony zostanie zdyskwalifikowany.

**Noclegi i wyżywienie:**

Energetyk. Centrum Szkoleniowo - Wypoczynkowe, ul. Paderewskiego 10, 24-140 Nałęczów (czas na rezerwację do 15 marca 2020 r. kontakt: Zbigniew Stola, tel. 661 904 157)

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE**