

MIĘDZYNARODOWA FEDERACJA TAEKWON-DO
OGÓLNOPOLSKA ORGANIZACJA TAEKWON-DO ITF
ORAZ
ZESPÓŁ SZKÓŁ TAEKWON-DO KOŁOBRZEG



ZAPRASZAJĄ NA

IX MISTRZOSTWA OGÓLNOPOLSKIEJ
ORGANIZACJI TAEKWON-DO ITF

Data	21 czerwca 2025 r.	
Miejsce	Hala Milenium MOSiR, Kołobrzeg, ul. Łopuskiego 38	
Organizatorzy Zawodów	Ogólnopolska Organizacja Taekwon-do ITF https://itfpolska.pl/ Zespół Szkół Taekwon-do Kołobrzeg https://www.facebook.com/profile.php?id=100043995592783 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu https://www.sport.kolobrzeg.pl/	
Sędzia Główny	VIII Dan Sławomir Gruszczyński	tel. 503014596, e- mail: itfpoland@gmail.com
Gospodarz Zawodów	V Dan Ireneusz Jasiński	tel. 506800845, email: irektaekwondo@gmail.com
Zakwaterowanie i wyżywienie	V Dan Ireneusz Jasiński,	tel. 506800845, email: irektaekwondo@gmail.com
Zgłoszenia	Zgłoszenie na zawody proszę przesłać najpóźniej do 21 maja 2025 r. (środa) pocztą e-mail: itfpoland@gmail.com , tylko na oficjalnym formularzu , który będzie dołączony do komunikatu (po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane, będzie można tylko wykreślić zawodnika z listy). Proszę wypełnić prawidłowo formularz zgłoszeniowy, gdyż nie będzie można dopisywać zawodników w trakcie turnieju.	
Opłata startowa	Kluby zrzeszone w OOTKD ITF - 80 zł Zakwalifikowane kluby spoza organizacji – 120 zł	

Opłatę startową należy uiścić do dnia 30.05.2024 r. na konto
Ogólnopolskiej Organizacji Taekwon-do ITF:
Santander Bank Polska S.A. 85 1090 2590 0000 0001 4804 2486

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

20.06.2025 r.

- 15:00-17:00 Przyjazd i zakwaterowanie gości

21.06.2025 r.

- 07.00 Śniadanie
- 07:30-08:00 Przyjazd zawodników
- 8:15-8:30 Odprawa trenerów i sędziów
- 8:30 Rozpoczęcie turnieju, układy i techniki specjalne
- 10:45 Walki (light contact) i techniki specjalne
- 13:00 Przerwa obiadowa
- 14:00 Walki i techniki specjalne
- 16:00 Finały poszczególnych konkurencji
- 19:00 Zakończenie zawodów

KATEGORIE WIEKOWE I KONKURENCJE

Kategoria	Stopień	Wiek	Układy	Techniki specjalne	Walki
Dzieci	Do 1 Gup	2015 lub młodsi	Tak	Tak	---
Dzieci Starsze	Do I Dan	2014, 2013, 2012	Tak	Tak	Tak od 6 Gup
Kadeci	Do II Dan	2011, 2010	Tak	Tak	
Juniorzy	Do III Dan	2009, 2008, 2007	Tak	Tak	
Seniorzy	Do IV Dan	Rok 2006 lub starsi	Tak	Tak	

PODZIAŁ RYWALIZACJI UKŁADÓW

Kategoria/Stopień	8 + 7	6 + 5	4 + 3	2 + 1	I	II	III	IV
Dzieci	Tak	Tak	Tak	Tak	---	---	---	---
Dzieci Starsze	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak	---	---	---
Kadeci	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak	---	---
Juniorzy	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak	---
Seniorzy	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak	Tak

WYMAGANIA W RYWALIZACJI UKŁADÓW

Stopień	Układy
8 Gup	Saju Jirugi – Chon Ji
7 Gup	Chon Ji – Dan Gun
6 Gup	Chon Ji – Do San
5 Gup	Chon Ji – Whon Yo
4 Gup	Chon Ji – Yul Gok
3 Gup	Chon Ji – Jun Gun
2 Gup	Chon Ji – Toi Gae
1 Gup	Chon Ji – Hwarang
I Dan	Chon Ji – Chong Moo
II Dan	Chon Ji – Gae Baek
III Dan	Chon Ji – Ju Che
IV Dan	Chon Ji – Choi Jong

PODZIAŁ RYWALIZACJI WALK

Kategorie	Waga (kg)	Czas walki
Dzieci (dziewczęta)	---	---
Dzieci (chłopcy)	---	---
Dzieci starsze (dziewczęta)	-30, -35, -40, -45, -50, -55, +55	1 runda x 2 minuty
Dzieci starsze (chłopcy)	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60	1 runda x 2 minuty
Kadetki	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65	1 runda x 2 minuty
Kadeci	-45, -50, -55, -60, -65, -70, +70	2 rundy x 1,5 minuty
Juniorki	-40, -46, -52, -58, -64, -70, +70	2 rundy x 1,5 minuty
Juniorzy	-45, -51, -57, -63, -69, -75, +75	2 rundy x 1,5 minuty
Seniorki	-47, -52, -57, -62, -67, -72, -77, +77	2 rundy x 2 minuty
Seniorzy	-52, -58, -64, -71, -78, -85, -92, +92	2 rundy x 2 minuty

PODZIAŁ RYWALIZACJI TECHNIK SPECJALNYCH

Techniki Specjalne/ Kategoria wiekowa	Nopi (cm)	Dolyo (cm)	Nomo (cm)	Bandae (cm)	Dolmyo (cm)
Dzieci (chłopcy)	150	145	90/40	130	---
Dzieci (dziewczęta)	140	135	80/40	125	---
Dzieci Starsze (chłopcy)	180	170	100/40	160	160
Dzieci Starsze (dziewczęta)	170	160	90/40	150	150
Kadeci	195	190	145/60	180	180
Kadetki	180	170	110/60	155	155
Juniorzy	230	205	210/60	195	195
Juniorki	190	180	130/60	170	170
Seniorzy	240	210	210/60	205	205
Seniorki	195	190	130/60	180	180
Stopień tkd/ Wymagane techniki (wartości minimalne)	8 - 7 Gup				
	6 - 3 Gup				
	2 - 1 Gup				
	I - IV Dan				

UWAGI DO KONKURENCJI

- Wszystkie konkurencje rozgrywane są zgodnie z regulaminem zawodów ITF
- Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników. Minimalna liczba zawodników w konkurencji, 5 osób
- Zawodnicy występują w dobokach ITF, inne stroje są niedopuszczalne
- Obowiązkowy strój dla trenerów i sekundantów: dres, obuwie sportowe

SĘDZIOWIE

- Na każdą rozpoczętą **szóstkę** zawodników klub proszony jest wystawić **jednego** sędziego, pełnoletniego posiadacza minimum I dan.
- Strój sędziego: garnitur w jednolitym kolorze granatowym lub czarnym, biała koszula z długim rękawem, jednolity granatowy lub czarny krawat, białe skarpety, białe obuwie sportowe
- Organizator zapewnia nocleg i wyżywienie w Pensjonacie BEN, ul. Łopuskiego 43, 78-100 Kołobrzeg, z kolacją w przeddzień zawodów oraz śniadaniem i obiadem w dniu zawodów

BEZPIECZEŃSTWO

- Zawodnicy biorący udział w konkurencji walk (light contact) muszą posiadać zgodę lekarza na udział w zawodach. Za ważność badań odpowiada kierownik zespołu

- każdy Klub zgłaszający powinien we własnym zakresie posiadać polisę NNW
- Na zgłaszającym Klubie spoczywa obowiązek uzyskania pisemnej zgody rodziców uczestników niepełnoletnich. Zgodę rodziców oraz polisę musi posiadać kierownik zespołu
- Zawodnik stawia się do walki w obowiązkowym sprzęcie ochronnym

OBOWIĄZKOWY SPRZĘT OCHRONNY PODCZAS WALKI

- Rękawice bokserskie 10 oz, Dzieci Starsze, rękawice półotwarte (semi kontakt) lub bokserskie min. 6 oz.
- Szczeka
- Ochraniacze stóp (z piętą)
- Ochraniacze goleni
- Kask **czzerwony** lub **niebieski** (do oznaczenia zawodnika kolorem. Wstążki nie będą używane)
- Suspensor
- Ochraniacz piersi dla dziewcząt

NAGRODY

- Medale za I, II i III miejsce, tłoczone specjalnie z okazji Mistrzostw
- Dyplom za zajęcie I, II i III miejsca
- Certyfikat udziału dla zawodników z poza podium
- Nagrody dla najlepszych zawodników

KOSZTY ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA

Nocleg z piątku na sobotę, kolacja w piątek, śniadanie i obiad w sobotę – najniższa cena ok. **150 zł/os.**

Niektóre propozycje (bliższe informacje u **Gospodarza Zawodów**):

- Hotel „Centrum” ***, ul. Katedralna 12, 78-100 Kołobrzeg, tel. 94 354 55 60
- Aparthotel nad Parsętą ***, ul. Szpitalna 7, 78-100 Kołobrzeg, tel. 94 352 34 50
- Hotel Komplex Milenium **, ul. Łopuskiego 38, 78-100 Kołobrzeg, tel. 94 355 14 00
- Pensjonat BEN, ul. Łopuskiego 43, 78-100 Kołobrzeg, tel. 790 354 728

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!

ZRZECZENIE SIĘ ROSZCZEŃ

Ja, niżej podpisany niniejszym potwierdzam:

- Posiadam odpowiednie ubezpieczenie medyczne pokrywające udział mojego zespołu w IX Mistrzostwach Ogólnopolskiej Organizacji Taekwon-do ITF.
- Oświadczam, że zawodnicy naszej drużyny są w dobrej kondycji fizycznej i psychicznej oraz nie odnieśli żadnych obrażeń, infekcji ani niepełnosprawności, które mogłyby mieć wpływ na naszą zdolność do rywalizacji w IX Mistrzostwach Ogólnopolskiej Organizacji Taekwon-do ITF.
- Oświadczam, że zawodnicy naszej drużyny są sprawni fizycznie, odpowiednio przygotowani i przeszkoleni do udziału w IX Mistrzostwach Ogólnopolskiej Organizacji Taekwon-do ITF oraz, że nie istnieją żadne przyczyny ani problemy zdrowotne, które uniemożliwiałyby nam udział w tej imprezie. Wykwalifikowany personel medyczny także nie zalecał nikomu powstrzymania się od udziału w zawodach.
- Zwalniam organizatora imprezy, Ogólnopolską Organizację Taekwon-do ITF, innych organizatorów i prowadzących z wszelkich roszczeń oraz wszelkich strat i szkód poniesionych podczas udziału w wyżej wymienionym wydarzeniu.
- Rozumiem i jestem w pełni świadomy, że zawodnicy mojej drużyny uprawiają sport kontaktowy i w normalnym przypadku mogą doznać kontuzji podczas zawodów.

Zgadzam się również, że nasza obecność i występy mogą być fotografowane, filmowane lub nagrywane i wykorzystywane przez Ogólnopolską Organizację Taekwon-do ITF, organizatora zawodów lub ich odpowiednich, upoważnionych przedstawicieli. Zrzekam się jakiegokolwiek rekompensaty z tego tytułu.

Niniejszym zobowiązuję się i zgadzam się przestrzegać wszystkich zasad i przepisów, w tym przepisów antydopingowych WADA, a także wyrażam zgodę na poddanie się badaniu, jeśli zostaną o to poproszony.

Będę traktować wszystkich zawodników, działaczy i sędziów z szacunkiem, uczciwością, zasadami fair play i honorem.

Oświadczam, że przeczytałem i zrozumiałem treść niniejszego dokumentu i podpisuję się pod nim własnoręcznie.

Miejscowość: Data:

Podpis kierownika drużyny: